



Instruks

Bådplads og opløb er foran Odense Roklub, Kanalvej, Odense

Alle både skal være forsynet med nummer.

Ved roning til og fra start skal bådene holde til højre.

Udkald og startproceduren

Alle hold forlader Odense Roklub i god tid, senest 30 minutter før start, i den rækkefølge, der bliver annonceret over højttaleren.

N Y T: Hold, som selvfor skyldt kommer for sent til start starter sidst.

I langdistance-kaproningen starter deltagerne i hvert løb enkeltvis med interval. Holdene er seedede, den endelige startrækkefølger foreligger efter mandskabsledermødet lørdag kl. 10.00.

Alle hold skal være på plads bag startstedet inden starttidspunktet. Det gule flag er anbragt foran den egentlige startlinie, som er markeret med et rødt flag. Holdene kaldes frem i startnummerorden med et interval, hvorefter starteren giver startkommandoen, men først når holdene passerer det røde flag, starter tidtagningen. Der er således tale om flyvende start.

Banen

Banen vil være markeret for hver kilometer. Afmærkningen viser, hvor langt der er til mål – altså 5 km, 4 km, 3 km o.s.v.

Mållinien er ved Odense Roklub

Efter passagen af mållinien fortsættes roningen.

Afroning skal ske i havnen.

Intet hold må gå til broen, før der gives tilladelse.

Forholdet til DFfR's kaproningsreglement:

Der roes efter DFfR's kaproningsreglement, med følgende undtagelser:

- §2 vedr. banens beskaffenhed og længde, distancen er 6. km.
- §6 vedr. starten, starteren og startdommeren.
 - Holdene starter enkeltvis, der er flyvende start.
- §7 vedr. banedommeren
 - Banen er Odense Kanal. Roerne S K A L følge søvejsreglerne.
- §24 vedr. distancer, alle løb er 6.000 m.
- §25 vedr. starten. Alle hold skal være bag starten før første hold start. Startproceduren foregår ved at holdende enkeltvis sendes frem mod starteren. Når holdet passerer nærmer sig starten siger starteren "ATTENTION", når holdet passerer startlinien siger starteren "GO".
- §26 vedr. løbets afvikling. Banen er Odense Kanal. Kurslinien forløber parallelt med breddens vestlige side. Holdende skal placere sig, overhale etc. Jf. søvejsreglerne.



Mandskabsledermøde

Lørdag den 30. april kl. 10.00 i Odense Roklubs ergometerrum. Mandskaber som ikke er repræsenteret ved mødet opkræves bøde jf. DFfR regler.

Trænere og coaching

Fra 100 meter efter start er det tilladt trænere at følge holdene på land og give instruks og vejledning under løbet.

Odense Havn

Odense Havn er en erhvervshavn, det vil sige, at der skal tages hensyn til skibstrafikken. Starten kan derfor udsættes med op til en time.

FynsKredsen
Regattaudvalget

Johnny Rusbjerg